

令和3年度荒川区剣道連盟小学中学生剣道錬成会

令和3年8月29日(日)
荒川区立第五中学校大体育館

タイムスケジュール

9:00	開会あいさつ
9:20	準備運動、素振り(上下、正面、早素振り) * 指導者が回り指導をする 基本稽古(低学年と高学年、中学生に分け、子供たち同士のまわり稽古) 切返し、面、小手面、小手、胴、打込み稽古、追込み稽古等 (適宜休憩を入れる) * 指導者が各グループに数人ずつ付き、指導をする
11:20	休憩
11:30	指導者元立ち稽古
12:00	休憩、チーム分け
13:00	錬成試合:小中学生混合でチームを作り、リーグ戦を行う。 (各チームのレベルはあまり差がつかないように配慮する) * 指導者は審判・チーム監督。
15:30	閉会の挨拶・終了
16:00	解散

* 状況により、変更することがあります