

令和5年7月吉日

各稽古場責任者 殿
各稽古場事務責任者 殿

荒川区剣道連盟会長 松岡由樹
(公印省略)

ジュニア育成地域推進事業・小学中学生剣道錬成会開催について

近年の剣道を顧みますと試合偏重になりすぎている感があり、小中学生のうちに正しい基本を身に着けることの大切さを実感しています。そのためこの度、標記錬成会を開催することに致しました。内容は中学生以下の剣道稽古および試合稽古です。皆様奮って参加されるようお願いいたします。

記

1. 主催 東京都、東京都体育協会、荒川区体育協会
2. 主管 荒川区剣道連盟
3. 開催日 令和5年8月11日(金祝)
4. 稽古時間 8時45分開始、14時30分終了予定(15時撤収)
5. 場所 荒川区総合スポーツセンター1F小体育室
6. 対象 剣道具着用/未着用問わず、荒川区剣道連盟傘下団体に所属する中学生以下の方
7. 参加費 無料(保険料は連盟が負担します)
8. 目的 荒川区剣道連盟所属稽古場の小中学生の技術向上、交流を目的とした剣道錬成会
9. 内容 基本稽古・回り稽古・試合稽古・指導者元立ちによる稽古
10. 時間割
8:45～9:25 準備運動・素振り
9:30～10:20 基本稽古①
10:30～12:00 基本稽古②
12:00～12:45 昼食(参加者にはお弁当を用意致します)
12:45～14:30 試合稽古・元立ち稽古
* 当日の状況により、内容・時間割を変更することがあります。
11. 指導 教士七段 坪内秀樹、教士七段 阿出川篤範、教士七段 小松美東士、
教士七段 岡嶋晃久、錬士七段 米田富子
12. 申し込み 令和5年7月18日(火)までに各稽古場でまとめて荒川区剣道連盟事務までお申し込みください
13. 申込先 荒川区剣道連盟事務局 池田光洋
ファックス 03-3810-8316
メール araken_office@arakenren.com
14. その他 当日は稽古風景、集合写真を撮影する場合があります。また撮影した写真は荒川区剣道連盟ホームページに掲載する場合があります。写真掲載を希望されない方は事務局までご連絡ください。

以上