

令和2年9月吉日

各稽古場 責任者 殿
事務責任者 殿

荒川区剣道連盟会長 松岡由樹
(公印省略)

荒川区剣道連盟小学中学生剣道錬成会開催について

近年の剣道を顧みますと試合偏重になりすぎている感があり、小中学生のうちに正しい基本を身に着けることの大切さを実感しています。そのためこの度、標記錬成会を開催することに致しました。内容は中学生以下の剣道稽古です。今年度は講師に教士八段石井猛先生をお迎えしました。多数の子供たちの参加をお願い致します。

記

1. 日 時 令和2年11月3日(祝) 午前9時30分から12時
2. 場 所 荒川総合スポーツセンター大体育室
3. 対 象 剣道具着用で中学生以下の男女(原則小学2年生以上)
4. 参 加 費 無料(保険料込)
5. 目 的 荒川区剣道連盟所属稽古場の小中学生の技術向上、交流を目的とした剣道錬成会
6. 内 容 基本稽古・指導者元立ちによる稽古
7. 指 導 教士八段 石井 猛先生
教士七段 阿出川篤範先生 教士七段 高橋 幸彦先生
教士七段 中村 浩二先生

8. 時 間 割

9:30～9:50	準備運動(阿出川篤範先生)
9:50～10:00	開会挨拶
10:00～10:15	基本稽古(石井猛先生)
10:20～11:10	部門別に分かれて稽古(適宜休憩を入れます)
11:15～11:40	元立ち稽古
11:40～11:50	閉会挨拶

9. 申込期日 10月4日（日）

10. 申込先 荒川区剣道連盟事務局 池田光洋

〒116-0011 東京都荒川区西尾久 4-5-8 TEL090-8800-2108

FAX3810-8316 メール araken_office@arakenren.com

11. 新型コロナウイルス感染症対策に関する注意事項

- ① 8時30分から2階ロビーにて受付を開始いたします。受付で検温をお願いします。受付が終わりましたら3階から入場してください。
- ② 退場も3階からお願いします。2階の出入り口は使用しないでください。
- ③ 着替えは、男子は観覧席もしくは3階男子更衣室で、女子は3階女子更衣室でお願い致します。
- ④ 更衣室では時間をずらすなど、密にならないようにしてください。
- ⑤ 当日及び講習日2週間前において以下の事項に該当される方は参加できません。
 - ・体調が良くない方（37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感・息苦しきの症状等）
 - ・嗅覚や味覚に異常のある方
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または該当在住者との濃厚接触がある方
- ⑥ 場内では（休憩時間を含む）面マスクの着用を、面を着けた稽古中は面マスク及びシーロドの着用をお願い致します。
- ⑦ 自宅と会場の往復では常にマスクを着用して、感染予防に努めてください。
- ⑧ 当日は係員の指示に従ってください。